

# МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ» Хасанова Г.Ш.



ДИРЕКТОР МБОУ СОШ С.Старобаширово

7 день 19.01.2021



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл Овз,ммс	5-11кл. (род пл.)

## Завтрак

Салат из моркови	100	100	100
Каша «Дружба»	200	200	200
Чай с сахаром	200	200	200
Яблоки свежие	135	135	
Хлеб пшеничный	30	30	50
Сыр порционный	10	10	10

## Обед

Суп с пшенной крупой	200	250	
Гуляш из отварного мяса	90	90	
Картофельное пюре	150	180	
Компот из кураги	200	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Хлеб ржаной	30	30	

Старший повар

*тифт*



# МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ» Хасанова Г.Ш.

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ с.Старобаширово



6 день 18.01.2021



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл Овз,ММС	5-11кл. (род пл.)
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая молочная	200	200	200
Куры отварные	100	100	100
Масло сливочное порц	5	5	5
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	50
Завитушки	80	80	80
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с растительным маслом	60	100	
Уха с крупой	200	250	
Жаркое по домашнему	150	200	
Напиток витаминизированный	200	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Хлеб ржаной	30	30	

Старший повар

# МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ» Хасанова Г.Ш.

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ с.Старобаширово

5 день 15.01.2021



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл Овз,ммс	5-11кл (род пл.)
<b>Завтрак</b>			
Картофельное пюре	150	200	200
Котлеты из говядины	70	70	70
Соус томатный	30	30	30
Чай с сахаром	200	200	200
Масло сливочное	10	10	-
Хлеб пшеничный	30	30	50
Йогурт с 5,1-7,5%жирн.	100	100	-
<b>Обед</b>			
Салат из моркови	60	100	
Суп картофельный с клецками	250	250	
Рыба ,запеченная с картофелем	150	180	
Компот из смеси сухофруктов	200	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Хлеб ржаной	30	30	
Йогурт с 5,1-7,5%жирн.	100	-	-

Старший повар

# МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ» Хасанова Г.Ш.

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ с.Старобаширово

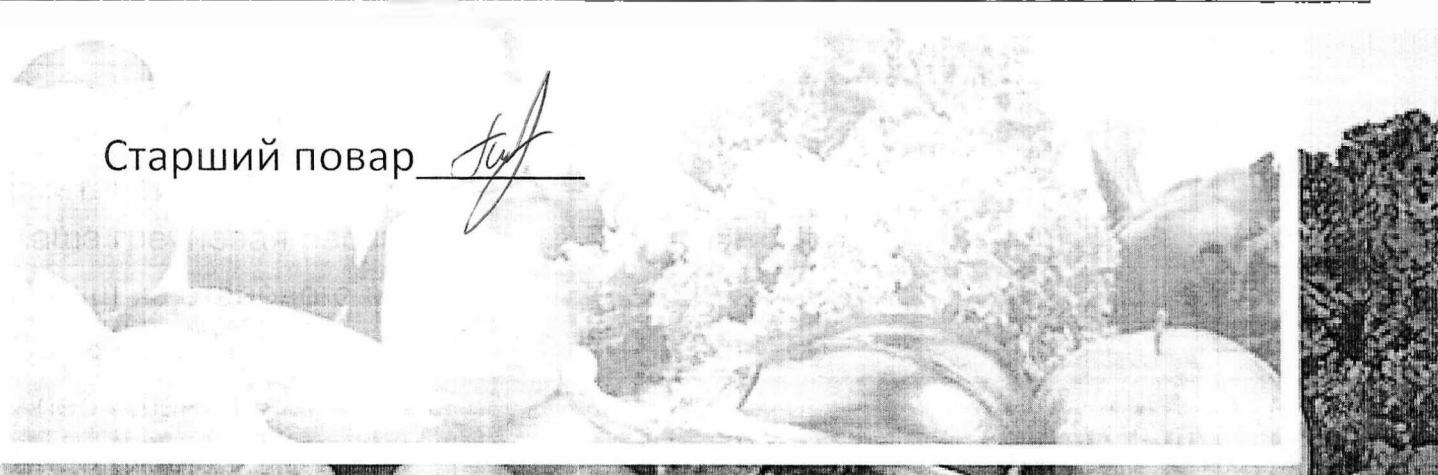


4 день 14.01.2021г.



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл	5-11кл. Овз,ммс (род пл.)
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	60
Плов из курицы	200	200	200
Какао с молоком	200	200	200
Сыр порционный	10	10	10
Хлеб пшеничный	30	30	50
Сок фруктовый	200	200	
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с яблоками	60	100	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	250	
Каша гречневая рассыпчатая	130	180	
Гуляш из отварного мяса	60	60	
Сок фруктовый	200	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Хлеб ржаной	30	30	
Чай с сахаром	200	200	

Старший повар



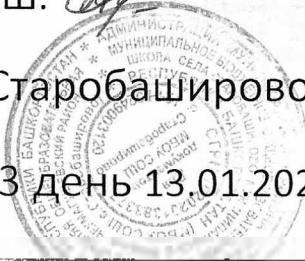
# ШКОЛЫ

«УТВЕРЖДАЮ» Хасанова Г.Ш.



ДИРЕКТОР МБОУ СОШ С.Старобаширово

Здень 13.01.2021г.



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл	5-11кл. (род пл.)
<b>Завтрак</b>			
Мандарин	100	100	-
Запеканка из творога	150/20	200/30	
Напиток из плодов шиповника	200	200	200
Масло сливочное	10	10	-
Хлеб пшеничный	30	30	50
пряник	45	45	45
Каша Артек молочная	-	-	200
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с изюмом	60	100	
Суп с рисовой крупой	200	250	
Картофель отварной с маслом	150	180	
Котлеты рубленные из куриного филе	60	60	
Чай с сахаром	200	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Хлеб ржаной	30	30	

Старший повар

# МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ» Хасанова Г.Ш.

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ с.Старобаширово

2 день 12.01.2021.



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл Овз, ММС	5-11кл. (род пл.)
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая молочная	200	200	200
Сыр порционный	10	10	
Чай с сахаром	200	200	200
Яблоки свежие	135	135	135
Печенье	60	60	50
Хлеб пшеничный	30	30	50
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной капусты и свеклы	60	100	
Рассольник ленинградский со сметаной	200	250	
Жаркое по-домашнему	150	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Компот из смеси суchoфруктов « С »	200	200	
Хлеб ржаной	30	30	

Старший повар

*ж/п*

# МБОУ СОШ

«УТВЕРЖДАЮ»



«Касымове .2021г.

19. 01. 2021.

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ

е. Старобаевато.



1 день

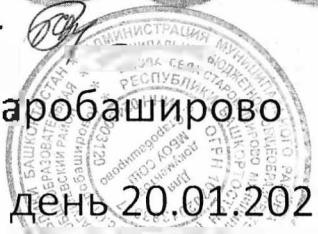
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл Овз,ММС	5-11кл. (род пл.)
<b>Завтрак</b>			
Макаронные изделия отварные	150	200	200
Куриное филе, тушеное с овощами	100	100	100
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Масло сливочное порц	10	10	
Хлеб пшеничный	30	30	50
Сок фруктовый	200		
<b>Обед</b>			
Салат из моркови	60	100	
Суп-папша домашняя	250	250	
Плов из курицы	150	200	
Напиток витаминизированный	200	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Хлеб ржаной	30	30	

Старший повар

Султанова

# МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»Хасанова Г.Ш.



ДИРЕКТОР МБОУ СОШ с.Старобаширово

8 день 20.01.2021



Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

1кл-4кл

5кл-11кл

5-11кл.

Овз,ммс

(род пл.)

## Завтрак

Макаронные изделия отварные	150	200	200
Тефтели из говядины с рисом	70	70	70
Соус томатный	30	30	30
Масло сливочное порц	10	10	-
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	50

## Обед

Свекла отварная	60	100	
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	250/10	
Плов из курицы	150	200	
Компот из смеси сухофруктов «С»	200	200	
Йогурт с 5,1-7,5 % жирн	100		
Хлеб пшенич	20	20	
Хлеб ржаной	30	30	

Старший повар

# ШКОЛА

«УТВЕРЖДАЮ» Хасанова Г.Ш.

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ с.Старобаширово



9 день 21.01.2021

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл Овз,ММС	5-11кл. (род пл.)
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	180
Гуляш из отварного мяса	70/30	70/30	70/30
Кофейный напиток на молоке	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	50
Сыр порционный	10	10	
<b>Обед</b>			
Салат из моркови	60	100	
Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	250	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	180/5	
Фрикадельки мясные	60	60	
Соус томатный	30	30	
Чай витаминизированный	200	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Хлеб ржаной	30	30	

Старший повар

*[Handwritten signature]*

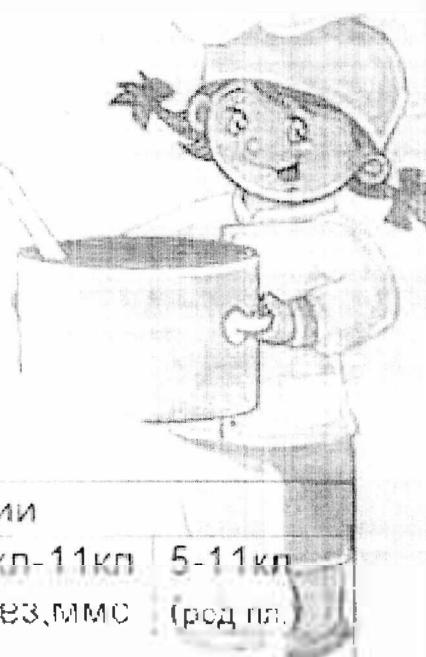


# МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

25.01.2021г.

Руф - Касаевна Г.И.  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ



1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл Овощи, макароны (ред пл.)	5-11кл
<b>Завтрак</b>			
Макаронные изделия отварные	150	200	200
Куриное филе, тушеное с овощами	100	100	100
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Масло сливочное порц	10	10	
Хлеб пшеничный	30	30	50
Сок фруктовый	200		
<b>Обед</b>			
Салат из моркови	60	100	
Суп-папша домашняя	250	250	
Плов из курицы	150	200	
Напиток витаминизированный	200	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Хлеб ржаной	30	30	

Старший повар

# МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ» Хасанова Г.Ш.



ДИРЕКТОР МБОУ СОШ с.Старобаширово

2 день 26.01.2021.



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл Овз,ММС	5-11кл. (род пл.)
Завтрак			
Каша рисовая молочная	200	200	200
Сыр порционный	10	10	
Чай с сахаром	200	200	200
Яблоки свежие	135	135	135
Печенье	60	60	50
Хлеб пшеничный	30	30	50
Обед			
Салат из белокочанной капусты и свеклы	60	100	
Рассольник ленинградский со сметаной	200	250	
Жаркое по-домашнему	150	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Компот из смеси сухофруктов « С »	200	200	
Хлеб ржаной	30	30	

Старший повар Г.Ш.

# МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ» Хасанова Г.Ш. *(подпись)*



ДИРЕКТОР МБОУ СОШ С.Старобаширово

3 день 27.01.2021г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл	5-11кл. (род пл.)
<b>Завтрак</b>			
Мандарин	100	100	-
Запеканка из творога	150/20	200/30	
Напиток из плодов шиповника	200	200	200
Масло сливочное	10	10	-
Хлеб пшеничный	30	30	50
пряник	45	45	45
Каша Артек молочная	-	-	200
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с изюмом	60	100	
Суп с рисовой крупой	200	250	
Картофель отварной с маслом	150	180	
Котлеты рубленные из куриного филе	60	60	
Чай с сахаром	200	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Хлеб ржаной	30	30	

Старший повар *(подпись)*

# МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ» Хасанова Г.Ш.

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ с.Старобаширово

4 день 28.01.2021г.



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл	5-11кл. (род пл.)
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	60
Плов из курицы	200	200	200
Какао с молоком	200	200	200
Сыр порционный	10	10	10
Хлеб пшеничный	30	30	50
Сок фруктовый	200	200	
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с яблоками	60	100	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	250	
Каша гречневая рассыпчатая	130	180	
Гуляш из отварного мяса	60	60	
Сок фруктовый	200	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Хлеб ржаной	30	30	
Чай с сахаром	200	200	

Старший повар Г.Н.Хасанов

# МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ» Хасанова Г.Ш.

*(Рука)*



ДИРЕКТОР МБОУ СОШ с.Старобаширово

5 день *29.04.2021г.*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл Овз,ММС	5-11кл (род пл.)
<b>Завтрак</b>			
Картофельное пюре	150	200	200
Котлеты из говядины	70	70	70
Соус томатный	30	30	30
Чай с сахаром	200	200	200
Масло сливочное	10	10	-
Хлеб пшеничный	30	30	50
<b>Обед</b>			
Салат из моркови	60	100	
Суп картофельный с клецками	250	250	
Рыба, запеченная с картофелем	150	180	
Компот из смеси сухофруктов	200	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Хлеб ржаной	30	30	

Старший повар *(Фамилия)*

