

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ» Хасанова Г.Ш.

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ С.Старобаширово

7 день 19.01.2021



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл Овз, ммс	5-11кл (род пл.)
Завтрак			
Салат из моркови	100	100	100
Каша «Дружба»	200	200	200
Чай с сахаром	200	200	200
Яблоки свежие	135	135	
Хлеб пшеничный	30	30	50
Сыр порционный	10	10	10
Обед			
Суп с пшенной крупой	200	250	
Гуляш из отварного мяса	90	90	
Картофельное пюре	150	180	
Компот из кураги	200	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Хлеб ржаной	30	30	

Старший повар

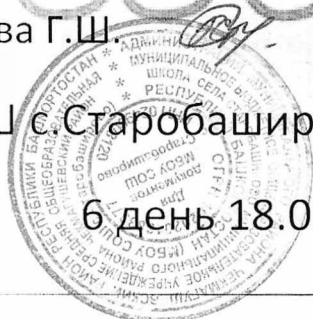


МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ» Хасанова Г.Ш.

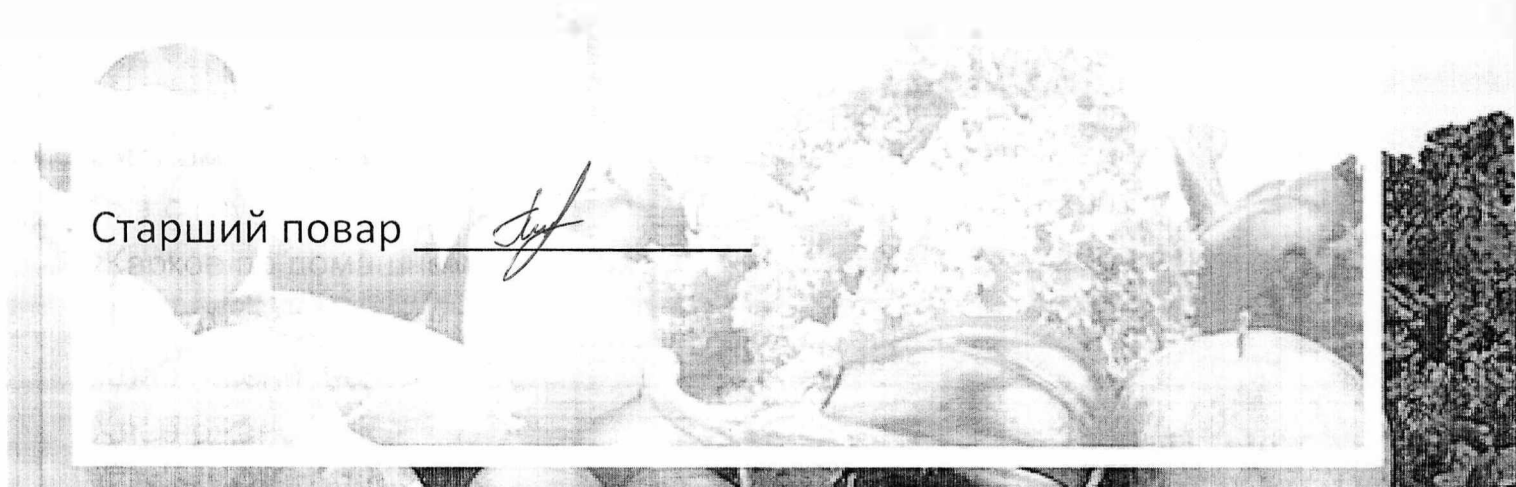
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ с. Старобаширово

6 день 18.01.2021



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл Овз, ммс	5-11кл. (род пл.)
Завтрак			
Каша рисовая молочная	200	200	200
Куры отварные	100	100	100
Масло сливочное порц	5	5	5
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	50
Завитушки	80	80	80
Обед			
Салат из свеклы с растительным маслом	60	100	
Уха с крупой	200	250	
Жаркое по домашнему	150	200	
Напиток витаминизированный	200	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Хлеб ржаной	30	30	

Старший повар



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ» Хасанова Г.Ш.

Г.Ш.

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ «Старобаширова»

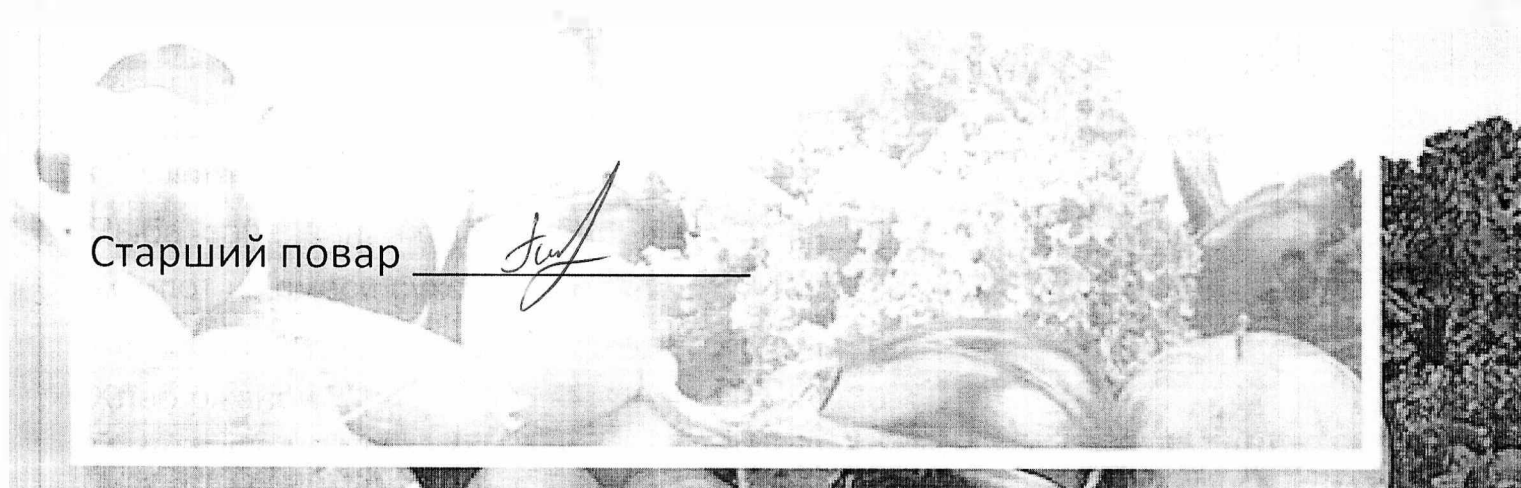
5 день 15.01.2021



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл Овз, ммс	5-11кл (род пл.)
Завтрак			
Картофельное пюре	150	200	200
Котлеты из говядины	70	70	70
Соус томатный	30	30	30
Чай с сахаром	200	200	200
Масло сливочное	10	10	-
Хлеб пшеничный	30	30	50
Йогурт с 5,1-7,5%жирн.	100	100	-
Обед			
Салат из моркови	60	100	
Суп картофельный с клецками	250	250	
Рыба, запеченная с картофелем	150	180	
Компот из смеси сухофруктов	200	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Хлеб ржаной	30	30	
Йогурт с 5,1-7,5%жирн.	100	-	-

Старший повар

Г.Ш.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ» Хасанова Г.Ш.

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ с. Старобаширово

4 день 14.01.2021г.



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл Овз, ММС	5-11кл. (род. пл.)
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	60
Плов из курицы	200	200	200
Какао с молоком	200	200	200
Сыр порционный	10	10	10
Хлеб пшеничный	30	30	50
Сок фруктовый	200	200	
Обед			
Салат из моркови с яблоками	60	100	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	250	
Каша гречневая рассыпчатая	130	180	
Гуляш из отварного мяса	60	60	
Сок фруктовый	200	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Хлеб ржаной	30	30	
Чай с сахаром	200	200	

Старший повар



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ» Хасанова Г.Ш. 

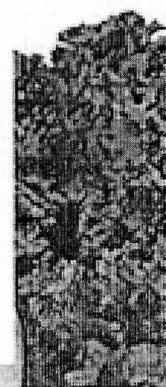
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ С.Старобаширово

3 день 13.01.2021г.



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл Овз, ММС	5-11кл. (род пл.)
Завтрак			
Мандарин	100	100	-
Запеканка из творога	150/20	200/30	
Напиток из плодов шиповника	200	200	200
Масло сливочное	10	10	-
Хлеб пшеничный	30	30	50
пряник	45	45	45
Каша Артек молочная	-	-	200
Обед			
Салат из свеклы с изюмом	60	100	
Суп с рисовой крупой	200	250	
Картофель отварной с маслом	150	180	
Котлеты рубленые из куриного филе	60	60	
Чай с сахаром	200	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Хлеб ржаной	30	30	

Старший повар

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ» Хасанова Г.Ш.

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ с. Старобаширово

2 день 12.01.2021.



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл Овз, ММС	5-11кл. (род. пл.)
Завтрак			
Каша рисовая молочная	200	200	200
Сыр порционный	10	10	
Чай с сахаром	200	200	200
Яблоки свежие	135	135	135
Печенье	60	60	50
Хлеб пшеничный	30	30	50
Обед			
Салат из белокочанной капусты и свеклы	60	100	
Рассольник ленинградский со сметаной	200	250	
Жаркое по-домашнему	150	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Компот из смеси сухофруктов «С»	200	200	
Хлеб ржаной	30	30	

Старший повар



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

О.А. Касачева .2021г.
11.01.2021.

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ

Е. В. Арабаширов.



1 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл Овз, ммс	5-11кл. (род. пл.)
Завтрак			
Макаронные изделия отварные	150	200	200
Куриное филе, тушеное с овощами	100	100	100
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Масло сливочное порц	10	10	
Хлеб пшеничный	30	30	50
Сок фруктовый	200		
Обед			
Салат из моркови	60	100	
Суп-папша домашняя	250	250	
Плов из курицы	150	200	
Напиток витаминизированный	200	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Хлеб ржаной	30	30	

Старший повар

[Signature]



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ» Хасанова Г.Ш.

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ с. Старобаширово

8 день 20.01.2021



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл Овз, ммс	5-11кл. (род пл.)
Завтрак			
Макаронные изделия отварные	150	200	200
Тефтели из говядины с рисом	70	70	70
Соус томатный	30	30	30
Масло сливочное порц	10	10	-
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	50
Обед			
Свекла отварная	60	100	
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	250/10	
Плов из курицы	150	200	
Компот из смеси сухофруктов «С»	200	200	
Йогурт с 5,1-7,5 % жирн	100		
Хлеб пшенич	20	20	
Хлеб ржаной	30	30	

Старший повар



«УТВЕРЖДАЮ» Хасанова Г.Ш.

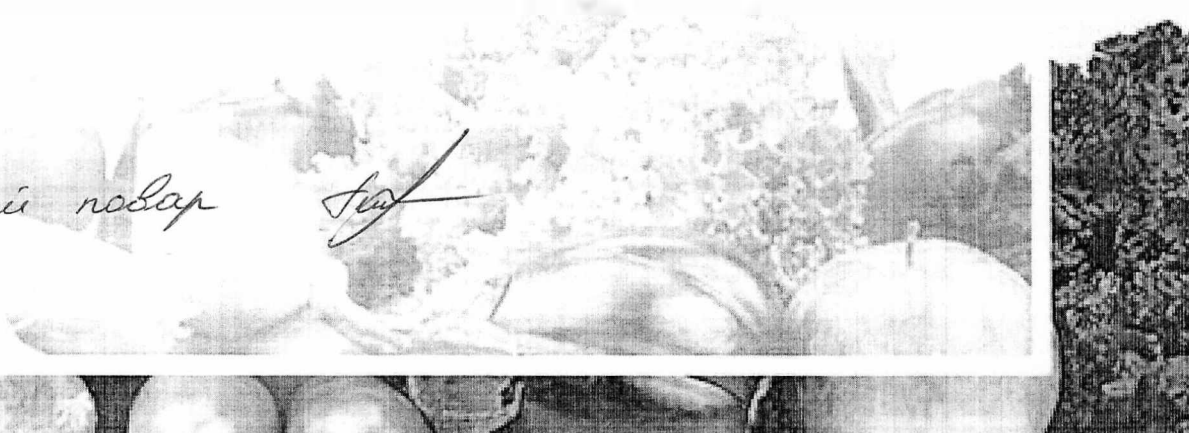
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ с. Старобаширово

9 день 21.01.2021



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл Овз, ммс	5-11кл. (род пл.)
Завтрак			
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	180
Гуляш из отварного мяса	70/30	70/30	70/30
Кофейный напиток на молоке	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	50
Сыр порционный	10	10	
Обед			
Салат из моркови	60	100	
Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	250	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	180/5	
Фрикадельки мясные	60	60	
Соус томатный	30	30	
Чай витаминизированный	200	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Хлеб ржаной	30	30	

Старший повар



МЕНЮ

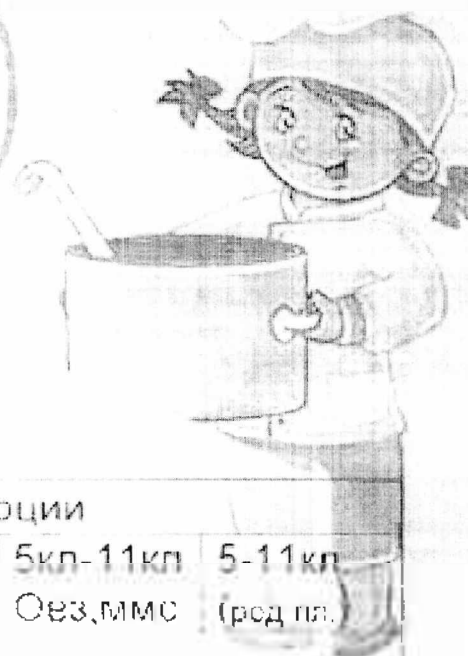
«УТВЕРЖДАЮ»

25.01.2021г.

Директор МБОУ СОШ № 1

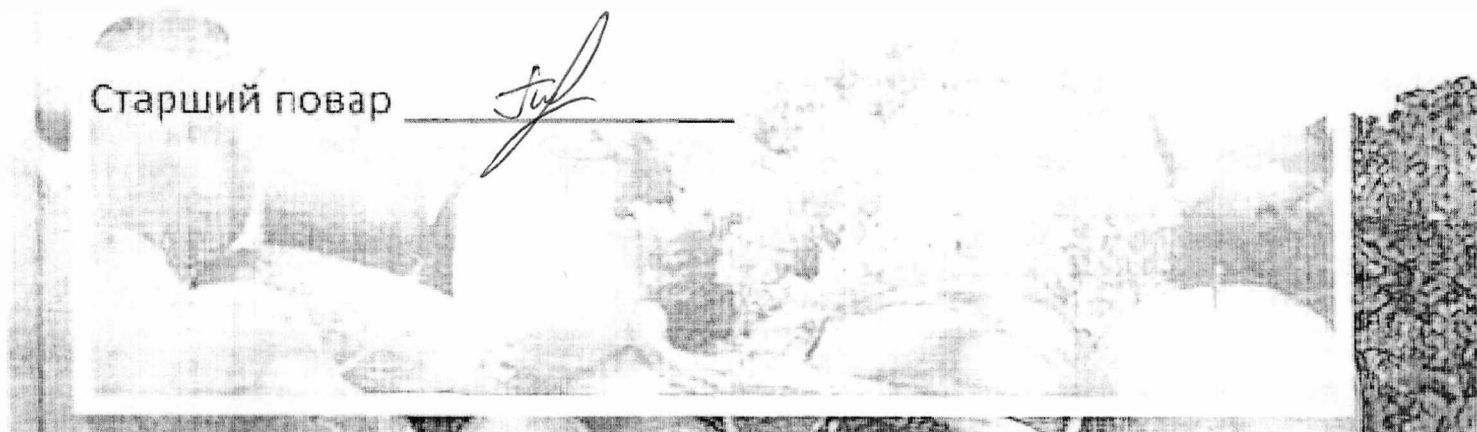


1 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл Овз, ммс	5-11кл (ред. пл.)
Завтрак			
Макаронные изделия отварные	150	200	200
Куриное филе, тушеное с овощами	100	100	100
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Масло сливочное порц	10	10	
Хлеб пшеничный	30	30	50
Сок фруктовый	200		
Обед			
Салат из моркови	60	100	
Суп-паша домашняя	250	250	
Плов из курицы	150	200	
Напиток витаминизированный	200	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Хлеб ржаной	30	30	

Старший повар



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ» Хасанова Г.Ш.

Г.Ш.

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ с.Старобаширова

2день 26.01.2021.




Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл Овз, ммс	5-11кл. (род пл.)
Завтрак			
Каша рисовая молочная	200	200	200
Сыр порционный	10	10	
Чай с сахаром	200	200	200
Яблоки свежие	135	135	135
Печенье	60	60	50
Хлеб пшеничный	30	30	50
Обед			
Салат из белокочанной капусты и свеклы	60	100	
Рассольник ленинградский со сметаной	200	250	
Жаркое по-домашнему	150	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Компот из смеси сухофруктов «С»	200	200	
Хлеб ржаной	30	30	

Старший повар

Г.Ш.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ» Хасанова Г.Ш. 

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ С.Старобаширово

3 день 27.01.2021г.



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл Овз, ммс	5-11кл. (род пл.)
Завтрак			
Мандарин	100	100	-
Запеканка из творога	150/20	200/30	
Напиток из плодов шиповника	200	200	200
Масло сливочное	10	10	-
Хлеб пшеничный	30	30	50
пряник	45	45	45
Каша Артек молочная	-	-	200
Обед			
Салат из свеклы с изюмом	60	100	
Суп с рисовой крупой	200	250	
Картофель отварной с маслом	150	180	
Котлеты рубленые из куриного филе	60	60	
Чай с сахаром	200	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Хлеб ржаной	30	30	

Старший повар 



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ» Хасанова Г.Ш. *Г.Ш.*

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ с.Старобаширово

4 день 28.01.2021г.



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл Овз, ммс	5-11кл. (род пл.)
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	60
Плов из курицы	200	200	200
Какао с молоком	200	200	200
Сыр порционный	10	10	10
Хлеб пшеничный	30	30	50
Сок фруктовый	200	200	
Обед			
Салат из моркови с яблоками	60	100	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	250	
Каша гречневая рассыпчатая	130	180	
Гуляш из отварного мяса	60	60	
Сок фруктовый	200	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Хлеб ржаной	30	30	
Чай с сахаром	200	200	

Старший повар *Г.Ш.*

00

Хлеб пшеничный

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ» Хасанова Г.Ш. *Г.Ш.*

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ с.Старобаширово

5 день 29.04.2021г.



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл Овз,ММС	5-11кл. (род пл.)
Завтрак			
Картофельное пюре	150	200	200
Котлеты из говядины	70	70	70
Соус томатный	30	30	30
Чай с сахаром	200	200	200
Масло сливочное	10	10	-
Хлеб пшеничный	30	30	50
Обед			
Салат из моркови	60	100	
Суп картофельный с клецками	250	250	
Рыба, запеченная с картофелем	150	180	
Компот из смеси сухофруктов	200	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Хлеб ржаной	30	30	

Старший повар *Г.Ш.*

Г.Ш.

